

# Les filles s'en sortent moins bien que les garçons, selon le rapport de l'OMS sur la santé mentale des adolescents en Europe

Les données spécifiques sur le Luxembourg dressent un tableau de la santé mentale de nos adolescents et de la manière dont elle s'inscrit dans la tendance générale en Europe et en Asie centrale.

10 octobre 2023

Aujourd'hui, alors que le monde célèbre la Journée mondiale de la santé mentale, le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe a publié les dernières données sur la santé mentale issues de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), qui révèlent une tendance aussi répandue qu'inquiétante dans toute l'Europe et l'Asie centrale : une baisse généralisée du bien-être mental des adolescentes.

Dr. Carolina Catunda, co-auteur du rapport, membre du Centre de recherche sur l'enfance et la jeunesse de l'Université du Luxembourg et co-chercheuse principale du projet HBSC au Luxembourg, a commenté : « *Ces chiffres ne sont pas que des chiffres. Ils sont le reflet de notre société, de nos écoles, de nos foyers. La situation est préoccupante. Il s'agit d'un appel à l'action - pour mieux comprendre, agir plus rapidement et apporter un meilleur accompagnement* ».

L'analyse des données de l'étude HBSC 2021/22, portant sur 280 000 jeunes dans 44 pays, fait apparaître que les adolescentes ont un niveau de santé mentale et de bien-être inférieur à celui des garçons. Au Luxembourg, on observe une situation similaire. Par exemple, à l'âge de 11 ans, 8 % des garçons et 14 % des filles font état d'un sentiment de solitude. Ces prévalences doublent à l'âge de 15 ans : 14 % des garçons et 28 % des filles font état de ces sentiments.

En outre, les adolescents luxembourgeois font partie des 15 pays où la prévalence d'une excellente santé est la plus élevée dans tous les groupes d'âge. À l'âge de 11 ans, 43 % des filles et 47 % des garçons déclarent être en excellente santé, contre 39 % des filles et 44 % des garçons en moyenne dans l'ensemble des pays.

De plus ce rapport met en évidence le déclin de la santé mentale et du bien-être entre 2018 et 2022. Dans la plupart des pays, les adolescents, et plus particulièrement les filles, se plaignent plus souvent de problèmes de santé multiples. Au Luxembourg, les filles de 13 et 15 ans sont celles qui présentent la plus forte augmentation de plaintes multiples en matière de santé entre 2018 et 2022.

S'appuyant sur les conclusions européennes, le Luxembourg met également l'accent sur les interventions précoces, en particulier dans le cadre scolaire. Les écoles ne sont pas seulement des centres d'enseignement, elles sont au cœur du bien-être de nos adolescents. La collaboration entre les établissements d'enseignement, les centres de santé communautaires et les initiatives nationales en matière de santé mentale est essentielle pour obtenir des changements tangibles.

*« Ces résultats nous offrent la possibilité non seulement de comparer, mais aussi de concevoir des interventions mieux adaptées à nos jeunes, ici même au Luxembourg. Les données dont nous disposons aujourd'hui sont claires. Notre approche doit être multidimensionnelle et faire le lien entre les écoles, les familles, les communautés et les politiques. Nous disposons des informations nécessaires ; il est temps de passer à l'action », poursuit le Dr. Catunda.*

(END)

## Contact

Dr. Carolina Catunda

Co-Principal Investigator der HBSC Luxemburg Studie

carolina.catunda@uni.lu

[www.hbsc.lu](http://www.hbsc.lu)

## Liens

**Rapport:** [A focus on adolescent mental health and wellbeing in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey. Volume 1](#)

[Explorateur de données internationales](#)

## Pays et régions participants :

Albanie, Allemagne, Arménie, Autriche, Belgique, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Groenland, Hongrie, Irlande, Islande, Italie, Kazakhstan, Kirghizstan, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Macédoine du Nord, Norvège, Pays-Bas, République de Moldavie, Pologne, Portugal, Roumanie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Suède, Suisse, Tadjikistan, Angleterre, Ecosse et Pays de Galles (RU).