

Comportements liés à la santé des adolescents au Luxembourg : les inégalités sociales persistent

Rapport sur l'enquête HBSC Luxembourg 2022

12 mars 2024

Le rapport sur les comportements liés à la santé des enfants et adolescents en âge scolaire au Luxembourg a été publié. Axé sur les habitudes en matière de petit-déjeuner, la nutrition, l'activité physique, le status pondéral et l'image corporelle, ce rapport est le deuxième d'une série de publications thématiques basées sur l'enquête 2022, qui suivront dans les prochains mois.

HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) est une enquête internationale menée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé – Bureau régional pour l'Europe, et compte plus de 50 pays et régions d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Asie. Au Luxembourg, l'étude HBSC est menée en collaboration avec le Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale/Direction de la Santé, le Ministère de l'Éducation, de l'Enfance et de la Jeunesse et le *Centre for Childhood and Youth Research (CCY)* de l'Université du Luxembourg.

L'enquête est réalisée tous les 4 ans auprès d'élèves âgés de 11 à 18 ans. En 2022, un échantillon représentatif de 9 432 élèves de 688 classes et 152 écoles a participé à l'enquête HBSC Luxembourg. Ce rapport présente les conclusions relatives aux comportements et aux résultats en matière de santé.

Résultats principaux :

- Les adolescents issus de familles peu aisées ont moins souvent adopté des comportements sains. Par exemple, ils étaient plus susceptibles de sauter le petit-déjeuner (38,5 % ont déclaré ne jamais prendre de petit-déjeuner en semaine, contre 29,9 % des adolescents issus de familles aisées) et moins susceptibles de consommer quotidiennement des fruits et des légumes (18,9 % contre 29,4 %) et de pratiquer quotidiennement une activité physique modérée à soutenue (11,2 % contre 21,0 %). Des différences similaires en matière d'inégalités sociales ont

12.03.2024

déjà été constatées dans les enquêtes HBSC Luxembourg précédentes, bien que la différence entre les adolescents issus de familles à faible revenu et ceux issus de familles à revenu élevé s'accroît depuis 2006.

- Les garçons sont plus souvent en surpoids/obésité (23,0 % contre 18,5 % des filles), mais les filles s'estiment plus souvent trop grosses (41,7 % contre 27,9 % des garçons). Bien que la prévalence du surpoids/de l'obésité chez les adolescents, et en particulier chez les filles, soit en augmentation depuis 2014, le nombre de filles s'estimant trop grosses a diminué.

- Des niveaux d'activité physique plus élevés sont associés à un meilleur bien-être. Bien que le niveau de bien-être diminue avec l'âge (résultats du rapport [Santé mentale et bien-être des enfants et adolescents en âge scolaire au Luxembourg](#)), les jeunes de 17-18 ans très actifs ont déclaré de meilleurs niveaux de bien-être que leurs pairs inactifs âgés de 11-12 ans. Ces résultats suscitent une prise de conscience, car les adolescents issus d'un milieu défavorisé présentent systématiquement des comportements moins bénéfiques pour la santé. Les programmes existants et futurs visant à l'adoption de comportements plus sains devraient être adaptés, en ciblant davantage ces adolescents.

Le rapport HBSC Luxembourg sur les comportements liés à la santé peut être téléchargé dès à présent sur le site web www.hbsc.lu, où une visualisation interactive des données entre 2006 et 2022 est également disponible. Les rapports suivants pourront être téléchargés sur ce même site web. Ils porteront sur : les comportements à risque, tels que la consommation de substances et les bagarres ; le contexte social, y compris le soutien social et l'environnement scolaire ; les tendances dans le temps et l'impact de la Covid-19 sur la santé et le bien-être des adolescents.

